



Implantation de l'approche #MOICMOI

2024

#MOICMOI



Table des matières

Introduction	3
#MOICMOI	3
Les buts	3
Promotion santé Valais (PSV)	4
La Fondation O ₂	4
Les outils #MOICMOI	4
Les bénéfices pour l'établissement scolaire	4
Formation	5
Etapas	6
Engagements respectifs.....	6
Coûts d'implantation.....	6
Demande de partenariat #MOICMOI	7

Collaborateur / collaboratrice # MOICMOI : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

www.moicmoi.ch

#MOICMOI
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion
moicmoi@psvalais.ch

#MOICMOI
c/o Fondation O2
Rue de l'Avenir 23
2800 Delémont
jura@moicmoi.ch

#MOICMOI



Introduction

Ce document s'adresse à tous les établissements scolaires intéressés à rejoindre l'approche #MOICMOI. Il présente les modalités de collaboration, les étapes pour l'introduction et l'utilisation du matériel #MOICMOI et pour la mise sur pied d'ateliers #MOICMOI à l'attention des élèves.

#MOICMOI

MOICMOI est une approche globale de promotion de la santé psychique des adolescent·e·s basée sur les compétences psychosociales. Développée par Promotion santé Valais et la Fondation O₂ avec le soutien de santepsy.ch, l'approche met en action les principes du cahier de référence pour les professionnel·le·s « [Promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s à l'école et dans l'espace social](#) ».

Elle propose aux établissements scolaires, prioritairement du secondaire I, différents outils pour soutenir le personnel scolaire, tout particulièrement les enseignant·e·s, dans le développement d'une posture favorable à la santé psychique de leurs élèves, et du matériel didactique PER compatible pour animer des séquences pédagogiques sur des thèmes liés à l'image et l'estime de soi et aux compétences psychosociales, dans le cadre des disciplines.

Les buts

Au travers de différents outils pédagogiques, l'approche #MOICMOI vise à promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s en agissant, avec les structures scolaires, en faveur du développement d'environnements promoteurs de santé psychique et du renforcement du pouvoir d'agir de l'ensemble des personnes concernées.

#MOICMOI :

- Favorise le développement de ressources et de compétences qui soutiennent la santé psychique, tant pour le personnel scolaire que pour les élèves ;
- Favorise des méthodes qui soutiennent l'apprentissage des compétences psychosociales essentielles au développement des ados et à leur intégration dans le monde (empowerment)
- Favorise des collaborations entre les partenaires à l'interne et à l'externe de l'école pour décloisonner, faire circuler les compétences, et favoriser les partenariats entre l'école et la cité.
- Soutien les compétences et le pouvoir d'agir des professionnel·le·s qui accompagnent les adolescent·e·s.

#MOICMOI



Promotion santé Valais (PSV)

Promotion santé Valais est une association dont les buts sont de développer, mener, soutenir et valoriser des projets de prévention et de promotion de la santé. www.promotionsantevalais.ch.

La Fondation O₂

La Fondation O₂ est un centre de compétence de développement et gestion de projets dans les domaines de la prévention, la promotion de la santé et le développement durable. www.fondationo2.ch.

Les outils #MOICMOI

L'approche #MOICMOI propose différents outils ciblés qui s'intègrent aux objectifs du cycle 3 du PER et dans les disciplines d'enseignement :

- Un cahier de référence sur la promotion de la santé psychique des adolescent·e·s et les compétences psychosociales
- Une formation ciblée sur les enjeux de l'adolescence, les compétences psychosociales et le pouvoir d'agir du corps enseignant dans la promotion de la santé psychique
- Une formation à l'utilisation et la mise à disposition d'outils "PER compatibles" sous forme de fiches pédagogiques intégrées aux disciplines et réalisées par des animateur·trice·s pédagogiques : éducation nutritionnelle, éducation physique, activité créatrice manuelle, sciences humaines et sociales
- Un accompagnement pour les projets d'établissement et du soutien à une posture professionnelle qui promeut la santé psychique des élèves/adolescent·e·s
- Des ateliers thématiques destinés aux élèves/adolescent·e·s, conçus en collaboration avec des expert·e·s du domaine concerné
- Une plateforme digitale www.moicmoi.ch; www.sobinich.ch proposant diverses ressources (vidéos, animations, littérature, etc.) pour soutenir la santé psychique et les compétences psychosociales des adolescent·e·s
- Du matériel divers pour animer les projets

Les bénéfices pour l'établissement scolaire

#MOICMOI est une approche reconnue et soutenue par Promotions Santé Suisse et par santepsy.ch.

#MOICMOI



Elle offre aux enseignant·e·s :

- La possibilité de se former et de développer leurs propres compétences et ressources pour soutenir la santé psychique de leurs élèves adolescent·e·s
- La possibilité d'utiliser des outils développés par des animateurs·trices pédagogiques de la HEP-VS et qui répondent aux objectifs du Plan d'Etudes Romand www.plandetudes.ch;

Elle offre aux établissements :

- La possibilité de mettre sur pied un projet d'établissement qui soutient la santé psychique des adolescent·e·s ;
- La possibilité d'intégrer Réseau d'Ecole 21 www.reseau-ecoles21.ch et de bénéficier d'un soutien financier pour le développement d'actions spécifiques ;
- La possibilité d'ateliers additionnels #MOICMOI pour les élèves, animés par un·e collaborateur·trice #MOICMOI dans le cadre de journées santé ou d'autres événements.

Formation

L'objectif de la formation est de former et sensibiliser le personnel scolaire à la promotion de la santé psychique des adolescent·e·s : développement identitaire, image corporelle et estime de soi, besoins des adolescent·e·s, compétences psychosociales, etc. et d'apporter des pistes pour intégrer ces aspects dans les pratiques d'enseignement. Le contenu de la formation est développé par #MOICMOI, via Promotion santé Valais ou la Fondation O2.

La formation est dispensée par des intervenant·e·s #MOICMOI ou mandaté·e·s.

La formation de base pour rejoindre l'approche se décline en deux étapes.

Elle est dispensée en établissement :

1. Module de base pour l'ensemble du personnel scolaire intéressé, sur les enjeux de l'adolescence, les compétences psychosociale et le pouvoir d'agir des enseignant·e·s
2. Module sur la prise en main des outils (fiches d'activités) pour les enseignant·e·s des disciplines concernées

#MOICMOI



Des séances ponctuelles de coaching sont possibles avec la coordination #MOICMOI par téléphone, mail ou lors de ses visites. Des offres d'accompagnement ad hoc peuvent être développées pour le personnel scolaire impliqué dans la mise en place de #MOICMOI.

Etapes

L'approche #MOICMOI est un processus dans lequel l'établissement scolaire s'engage. La mise en place des différentes étapes pour l'implantation sont de sa responsabilité. La coordination #MOICMOI est à disposition pour accompagner la personne répondante de l'école dans les différentes phases de l'implantation :

Phase préparatoire :

- Présentation de l'approche #MOICMOI
- Création d'un groupe de coordination interne et identification d'une personne répondante au sein de l'établissement
- Définition du programme d'implantation
- Formation de la personne répondante et du personnel scolaire intéressé (module 1 et 2)

Phase active

- Introduction des outils #MOICMOI par les enseignant-e-s
- Accompagnement du groupe de coordination par la coordination #MOICMOI
- Animation éventuelle d'ateliers par un-e collaborateur-trice #MOICMOI lors d'une journée de promotion de la santé ou autre événement
- Bilan annuel avec la coordination #MOICMOI

Poursuite de l'approche

- Ajustements en fonction des expériences réalisées durant la phase pilote
- Bilan et décision sur la poursuite ou non de #MOICMOI
- Identification de besoins de formations spécifiques en lien avec les axes #MOICMOI

Engagements respectifs

L'établissement scolaire s'engage pour / à :

- Un processus continu qui permet l'implantation effective de l'approche #MOICMOI dans l'établissement
- Nommer une personne répondante pour le programme #MOICMOI et à constituer un groupe de coordination pour la coordination et planification annuelle des activités #MOICMOI ;
- Utiliser les documents et concepts originaux développés #MOICMOI et ses partenaires

#MOICMOI



- Contacter la coordination #MOICMOI pour une restitution des expériences et un échange en fin d'année scolaire
- Créer des synergies avec d'autres projets déjà existants dans l'établissement.

#MOICMOI s'engage à :

- Former le groupe de coordination et le personnel scolaire intéressé de l'établissement
- Soutenir la personne répondante dans la coordination logistique des activités #MOICMOI au sein de l'établissement
- Mettre à disposition les outils sur l'Intranet de www.moicmoi.ch, www.sobinich.ch
- Faire évoluer les outils et mettre à jour les fiches existantes ;
- Collaborer avec ses partenaires pour les adaptations et les validations du matériel ;
- Animer des ateliers lors de journée santé ou de promotion de la santé.

Coûts d'implantation

- La formation et le coaching pour l'implantation du programme #MOICMOI est offert à l'établissement scolaire
- La mise en œuvre de l'approche #MOICMOI permet d'adhérer de fait au Réseau21 des écoles en santé et durables et de profiter de ses prestations.

#MOICMOI



Demande de partenariat pour l'implantation de l'approche #MOICMOI

Entre (nom de l'établissement scolaire intéressé par l'introduction de l'approche #MOICMOI)

Et

#MOICMOI, représenté par _____

Nom de l'établissement : _____

Adresse (rue n°) : _____

NPA Lieu : _____

Téléphone de l'établissement : _____

Site internet de l'établissement : _____

Nom et prénom du ou de la directeur·trice :

E-Mail : _____

Nom et prénom du ou de la répondant·e interne :

E-Mail : _____

Degré(s) scolaire(s) choisi(s) : 9ème 10ème 11ème Enseignement spécialisé

Nombre d'élèves bénéficiant du projet (estimation) : _____

Nombre d'enseignant·e-s du niveau concerné : _____

Nombre de classes bénéficiant du projet : _____

Engagement souhaité pour une durée de :

- 2 ans
- 3 ans
- Autre à préciser

#MOICMOI



La présente demande de partenariat entre en vigueur à la signature des parties et est conclue pour la durée définie ci-dessus.

Fait en deux exemplaires :

(Lieu/date) Pour l'établissement :

(Signature)
(Nom)

Pour #MOICMOI

(Signature)
(Nom)

Veillez faire parvenir le formulaire complété à l'adresse de votre canton (cf 1^{ère} page) ou au collaborateur ou à la collaboratrice de #MOICMOI de votre établissement.

#MOICMOI